

# JADUAL HARIAN PELAJAR

## MAKTAB RENDAH SAINS MARA MUKAH



MASA	ISNIN-JUMAAT	MASA	SABTU	MASA	AHAD	MASA	CUTI UMUM
0430-0500 pagi	Bangun Pagi	0430-0500 pagi	Bangun Pagi	0430-0500 pagi	Bangun Pagi	0430-0500 pagi	Bangun Pagi
0500-0600 pagi	Solat Subuh / Urus Diri	0500-0600 pagi	Solat Subuh / Urus Diri	0500-0600 pagi	Solat Subuh / Urus Diri	0500-0600 pagi	Solat Subuh / Urus Diri
0600-0630 pagi	Sarapan Pagi	0600-0630 pagi	Sarapan Pagi	0600-0630 pagi	Sarapan Pagi	0600-0630 pagi	Sarapan Pagi
0630-0700 pagi	Morning Call / Check Suhu	0630-0730 pagi	Senam Pagi / Kawad Kaki / Check Suhu	0630-0730 pagi	Senam Pagi / Kawad Kaki / Check Suhu	0630-0730 pagi	Senam Pagi / Kawad Kaki / Check Suhu
0700-0130 petang	Kelas Akademik	0730-0800 pagi	Urus Diri	0730-0800 pagi	Urus Diri	0730-0800 pagi	Urus Diri
0130-0245 petang	Solat Zuhur / Makan Tengah Hari / Urus Diri	0800-1230 tengah hari	Kelas Persediaan Sabtu	0800-0230 petang	Outing / Aktiviti Pelajar	0800-0230 petang	Aktiviti Pelajar
0245-0400 petang	Kelas Persediaan Petang	1230-0245 petang	Solat Zuhur / Makan Tengah Hari / Urus Diri	1230-0245 petang	Solat Zuhur / Makan Tengah Hari / Urus Diri	1230-0245 petang	Solat Zuhur / Makan Tengah Hari / Urus Diri
0400-0430 petang	Solat Asar / Urus Diri	0200-0400 petang	Gotong-Royong Asrama	0200-0400 petang	Aktiviti Pelajar	0200-0400 petang	Gotong-Royong Asrama
0430-0545 petang	Riadah	0400-0430 petang	Solat Asar / Urus Diri	0400-0430 petang	Solat Asar / Urus Diri	0400-0430 petang	Solat Asar / Urus Diri
0530-0630 petang	Makan Malam	0430-0545 petang	Riadah	0430-0545 petang	Riadah	0430-0545 petang	Riadah
0630-830 malam	Urus Diri / Solat Maghrib / Solat Isyak	0530-0630 petang	Makan Malam	0530-0630 petang	Makan Malam	0530-0630 petang	Makan Malam
0630-0830 malam	Solat Maghrib / Solat Isyak / Slot Kerohanian (Pelajar Muslim)	0630-830 malam	Urus Diri / Solat Maghrib / Solat Isyak / Slot Kerohanian (Pelajar Muslim)	0630-0830 malam	Solat Maghrib / Solat Isyak / Slot Kerohanian (Pelajar Muslim)	0630-0830 malam	Solat Maghrib / Solat Isyak / Slot Kerohanian (Pelajar Muslim)
0730-1000 malam	Kelas Persediaan Malam	0730-0900 malam	Aktiviti Pelajar	0730-1000 malam	Kelas Persediaan Malam	0730-1000 malam	Kelas Persediaan Malam
1000-1030 malam	Minum Malam	0900-0930 malam	Minum Malam	1000-1030 malam	Minum Malam	1000-1030 malam	Minum Malam
1030-1100 malam	Urus Diri	0930-1100 malam	Urus Diri	1030-1100 malam	Urus Diri	1030-1100 malam	Urus Diri
1100-0430 pagi	Light Off	1100-0430 pagi	Light Off	1100-0430 pagi	Light Off	1100-0430 pagi	Light Off